



Reach Out and Read Milestones

¿Cómo leer con su niño a medida que crece?

Leer juntos es divertido y les ayuda a conectarse entre ustedes, aprender y crecer. Aquí encontrará sugerencias sobre como leer juntos para ayudar a sus niños a desarrollarse mejor.

Nadie conoce a su niño mejor que usted. Háblele y léale de la forma que mejor se adapte a usted y a su familia. Lo importante es sentirse cómodos leyendo juntos, y disfrutar de esos momentos que realmente cuentan.

	Recién Nacidos (La visita entre los 3 y 5 días de nacido)	La visita de un mes y la visita de 2 meses	La visita de 4 meses	La visita de 6 meses	La visita de 9 meses	La visita de 12 meses
Libros que le gustarán a su niño	<p>¡Cualquier libro que le guste a usted!</p> <p>Libros sobre la llegada de su bebé a la casa y sobre cuanto lo quiere</p>	<p>Libros con canciones de cuna, rimas y caritas de bebés</p>	<p>Libros de cartón o de tela para tocar y sentir</p> <p>Libros de colores brillantes o en blanco y negro</p> <p>Libros interactivos o para leer cantando</p> <p>Libros con caritas de niños o con animales</p> <p>Libros para jugar peek-a-boo: “¿a dónde está el bebé?”</p>		<p>Libros de cartón</p> <p>Libros de rimas</p> <p>Libros de primeras palabras</p> <p>Libros con figuras</p>	
	<p>A SU BEBÉ LE ENCANTA ESUCHAR SU VOZ. ELIJA UN LIBRO QUE LE GUSTE A USTED Y DISFRUTE LEYÉNDOSELO EN VOZ ALTA.</p>		<p>ESTOS LIBROS VAN DE ACUERDO E LA EDAD TÍPICA EN QUE A LOS NIÑOS PODRÍAN EMPEZAR A GUSTARLES. PERO PUEDE CONTINUAR USÁNDOLOS MIENTRAS SU NIÑO LOS SIGA DISFRUTANDO.</p>			
Su bebé y el libro	<p>No se preocupe si parece que su bebé no está prestando atención mientras le lee el libro. De todos modos le está escuchando. Está aprendiendo y conectándose cada vez que le habla.</p>		<p>A los bebés les gusta explorar el mundo de diferentes maneras. Es posible que su bebé quiera agarrar el libro, dejarlo caer, tirarlo y hasta morderlo. Eso no significa que no esté interesado. Juegue al escondite con el libro. Observe si se calma cuando leen juntos.</p>		<p>Deje que su niño le ayude a voltear las páginas. Nombre las cosas en la página y pídale a su bebé que las señale.</p> <p>Su niño no necesita estar sentado para disfrutar un libro con usted. Le está escuchando aunque se mueva de un lado para otro.”</p>	
	<p>SU BEBÉ PUEDE EXPRESARSE SIN PALABRAS. HABLE CON ÉL, USANDO UN TONO CARIÑOSO PARA ATRAER SU ATENCIÓN. CUÉNTALE LO QUE ESTÁ HACIENDO Y COMO SE ESTÁ SINTIENDO USTED.</p>					
Conectándose con su bebé	<p>A su bebé le encanta el sonido de su voz. Hable y cante con él cada vez que pueda. Está aprendiendo mucho de usted.</p>		<p>Haga caras graciosas e imite los ruidos de animales para hacer reír a su bebé.</p>		<p>Involucre a su bebé con el libro; señálele los dibujos, juegue al escondite con el libro, hágale preguntas para ver cómo responde.</p> <p>Responda a su niño cuando hable con usted. Cuando le lea, déjese guiar por los intereses de su niño. ¿Qué encuentra interesante en la página? ¿En qué dibujos se fija? Haga preguntas y escuche cómo responde.</p>	
	<p>LAS RUTINAS LE DAN UNA SENSACIÓN DE SEGURIDAD A SU NIÑO . COMPARTAN LIBROS JUNTOS A LA HORA DE LA SIESTA Y A LA HORA DE ACOSTARSE. DIVIÉRTANSE JUNTOS USANDO DIFERENTES VOCES, EXPRESIONES FACIALES Y RUIDOS DE ANIMALES.</p>					

*Recuerden que los bebés crecen y se desarrollan a niveles diferentes. Estas pautas son solo sugerencias. De todas maneras, hable con el doctor de su hijo, si tiene preocupaciones sobre sus observaciones acerca del desarrollo de su bebé.



Reach Out and Read Milestones

¿Cómo leer con su niño a medida que crece?

Libros que le gustarán a su niño

La visita de 15 meses y visita de 18 meses

Libros de cartón
Libros con rimas simples o textos predecibles

Libros sobre como lavarse los dientes y realizar otras rutinas diarias

La visita de 24 meses (2 años) y visita de 30 meses

Libros de cartón o de papel
Libros de “buscar y encontrar”

Libros para aprender los números o el alfabeto
Libros para aprender a ir al baño
Libros sobre lo que le interese a su niño

La visita de 3 años

Libros de papel
Libros sobre como compartir, sobre hermanitos menores, y sobre los sentimientos

La visita de 4 años

Libros de papel
Libros sobre la escuela
Libros que promueven las relaciones entre padres- niños-hermanos, y que hablan de como hacer amigos y conectarse con los demás

La visita de 5 años

ESTOS LIBROS VAN DE ACUERDO E LA EDAD TÍPICA EN QUE A LOS NIÑOS PODRÍAN EMPEZAR A GUSTARLES. PERO PUEDE CONTINUAR USÁNDOLOS MIENTRAS SU NIÑO LOS SIGA DISFRUTANDO.

Su bebé y el libro

Deje que su niño le ayude a voltear las páginas. Nombre las cosas en la página y pídale a su bebé que las señale.

Su niño no necesita estar sentado para disfrutar un libro con usted. Le está escuchando aunque se mueva de un lado para otro.”

Señale los colores y cuente los diferentes objetos en la página.

Haga preguntas sobre qué y dónde, tales como: “¿dónde está el perro en la página?” o “¿Qué es eso?”

Señale las letras y los números.

Haga preguntas, tales como: ¿por qué? “¿Por qué hizo eso?” ¿Cómo? “¿Cómo perdió el niño la pelota?” “¿Harías eso?”

Mientras leen un cuento, pregúntele “¿Qué va a pasar ahora?”

Señale las letras de su nombre.

Relacione el cuento que están leyendo con la vida y las experiencias de su niño.

LEAN JUNTOS SOBRE LA NATURALEZA Y SALGAN DE AVENTURAS. LEAN SOBRE LOS AUTOS, TRENES Y AUTOBUSES Y VAYAN DE PASEO. LEAN RECETAS JUNTOS Y PREPAREN ALGO RICO.

Conectándose con su bebé

Responda a su niño cuando hable con usted. Cuando le lea, déjese guiar por los intereses de su niño.

¿Qué encuentra interesante en la página? ¿En qué dibujos se fija? Haga preguntas y escuche cómo responde.

Elogie a su niño cuando le contesta preguntas sobre el libro. Cuente o identifique diferentes cosas en la página.

Anime a su niño a tener sus propias opiniones sobre lo que están leyendo: “¿Qué piensas de eso? ¿Qué harías tú?”

Deje que su niño esté a cargo de la lectura. Pídale que cuente la historia en sus propias palabras.

LAS RUTINAS LE DAN UNA SENSACIÓN DE SEGURIDAD A SU NIÑO. COMPARTAN LIBROS JUNTOS A LA HORA DE LA SIESTA Y A LA HORA DE ACOSTARSE. DIVIÉRTANSE JUNTOS USANDO DIFERENTES VOCES, EXPRESIONES FACIALES Y RUIDOS DE ANIMALES.

Additional Tips

Leer juntos debe ser una actividad divertida, no una tarea. Siga las señales que le dé su niño; es posible que a veces no quiera leer con usted por mucho tiempo. ¡Y eso está bien! Unos cuantos minutos por día es suficiente.

Use todos los recursos comunitarios que estén a su alcance. Lleve a su niño a la “hora de cuentos” en la biblioteca pública o a los museos que le queden cerca.

Leer libros ayuda a los niños a verse a si mismos y a aprender sobre los demás. Siempre que sea posible, elija libros con dibujos e historias de familias similares y diferentes a la suya.

